

Teorías sobre el Envejecimiento

Existen diversas teorías que explican el proceso de envejecimiento, desde distintas perspectivas, entre las cuales se encuentran: biológica, fisiológica, estocástica, etc. A continuación, se da una breve explicación sobre cada una de ellas.

Teoría Biológica del Envejecimiento. En los estudios celulares, la teoría del envejecimiento más conocida, está basada en el llamado efecto Hayflick, que recibió el nombre del microbiólogo americano Leonard Hayflick. Éste observó en un cultivo celular, que...

Las Teorías Fisiológicas del Envejecimiento. Se centran en los sistemas orgánicos y sus interrelaciones. Por ejemplo, una de las áreas más investigadas, en la actualidad, es el sistema inmune quien protege nuestro organismo de las células extrañas. Una característica de los mamíferos es que...

Teorías Estocásticas del Envejecimiento Los procesos que condicionan el envejecimiento ocurren de un modo aleatorio, acumulado en el transcurso del tiempo, como consecuencia de “agresiones” procedentes del medio ambiente hasta alcanzar un nivel incompatible con la vida.

Teoría del Entrecruzamiento. Esta teoría postula que ocurren enlaces o entrecruzamientos entre las proteínas y otras macromoléculas celulares, lo que determinaría el envejecimiento y el desarrollo de enfermedades.

Teoría del Desgaste. Esta teoría propone que cada organismo está compuesto de partes irremplazables, y que la acumulación del daño de sus partes vitales, lleva a la muerte de las células, tejidos, órganos y finalmente del organismo. La capacidad de reparación del ADN, se correlaciona positivamente con la...

La Teoría del Cronómetro Celular. Afirma que el proceso de envejecer, es un mecanismo programado; como si las células consideraran solamente un número predeterminado de reproducciones durante nuestra vida. Pero, diferentes células tienen sus propios...

Teoría de los Radicales Libres. Esta es una de las teorías más populares. Denham Harman en 1956, propone que el envejecimiento sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres. Los radicales libres son...

Teorías no Estocásticas. Estas teorías proponen que el envejecimiento es la continuación del proceso de desarrollo y diferenciación (según unas normas predeterminadas), y correspondería a la última etapa dentro de una...

Teoría del Marcapasos. Los sistemas inmunológico y neuroendocrino, son los marcadores intrínsecos del envejecimiento. Su involución está genéticamente determinada para tener un lugar en...

Teoría Genética. Aunque, no se conocen exactamente los mecanismos involucrados. Existen patrones de longevidad...

Evidencias del Control Genético de la Longevidad.-Existen patrones de longevidad específicos para cada especie animal.

Teorías Psicológicas sobre el Envejecimiento. Existen nueve teorías psicológicas sobre un envejecimiento satisfactorio, estas son: la teoría de la desvinculación, la de la actividad, la teoría de los roles, entre otras. Las cuales se mencionan a continuación.

La Teoría de la Desvinculación Sostiene que un envejecimiento normal se caracteriza por un retiro mutuo entre la sociedad y el viejo. Esta teoría afirma, que las personas van haciéndose cargo del declive de sus habilidades a medida que envejecen y...

La Teoría de la Actividad Este modelo sociológico, plantea que cuando más activos se mantengan los viejos, más satisfactoriamente envejecerán. Aquí se afirma que sólo el individuo activo puede ser feliz y satisfecho. La persona ha de ser productiva, útil, en el servicio material, en el contexto donde...

Teoría de los Roles La teoría de los roles, mencionan que a lo largo de nuestra vida, desempeñamos un gran número de roles, que nos definen tanto socialmente como personalmente. Nuestro autoconcepto y nuestra autoestima, depende del tipo de correspondemos a las...

Teoría de la Estratificación por Edades De acuerdo a esta teoría, en el análisis de la población anciana se ha de utilizar un marco conceptual similar al que la sociología usa para analizar a la sociedad en general, y para ello debe tomarse como criterio de ...

Teoría de la Continuidad Postulados de esta teoría, mencionan que a medida que vamos envejeciendo, nos vamos haciendo cada vez más semejantes a aquello que ya éramos, es decir, la persona de edad es, en definitiva, lo que fue haciéndose desde que...

Teoría de la Subcultura Esta teoría, explica la causa del aislamiento desde otra perspectiva en la población de viejos. Sostiene que las personas de edad avanzada, necesitan tener una autoestima positiva, ya que una comparación con personas muy superiores, le daría al adulto mayor una imagen...

Teoría del Intercambio Social Esta teoría señala, que cuanto más alto sea el estatus del adulto mayor, más poder tendrá en sus relaciones con los demás y ello depende de la cantidad de recursos valiosos, que estén a su disposición. Tan pronto, desaparezca la esperanza de los demás de obtener beneficio neto en la...

Teoría Crítica de la Economía Política Plantea que los problemas que han de afrontar los viejos, son resultado de las prácticas sociales, y con frecuencia, son efecto de las tácticas de los grupos por mantener su estado de privilegio y control sobre los recursos y el poder, es decir, los problemas son resultado del ...

Teoría del Contexto Social De acuerdo a esta teoría, son tres los factores a destacar por su nivel de incidencia: la salud, los condicionamientos económicos y los apoyos sociales.

Los elementos provenientes del contexto social, son susceptibles de influir negativamente al originar una degradación de la actividad, son desfavorables para la vejez y...

Cambios Físicos Asociados al Envejecimiento. Los cambios físicos, pueden tener importantes efectos negativos sobre la calidad de vida de los viejos, así como, sobre su autoestima. El resultado negativo de estos cambios, se debe a la comparación entre la apariencia actual y la que tenían cuando eran más jóvenes, pudiendo provocar estados de ánimo negativos.

Los cambios físicos observables, se ubican dentro de la apariencia física y la movilidad tales como:

- Cambios en la Piel
 - ✓ Factores y Consecuencias de los Cambios en la Piel
- Cambios en la Cara
 - ✓ Factores que influyen en los Cambios de la Cara
- Cambios en el Pelo
 - ✓ Factores que influyen en los Cambios del Pelo
- Cambios en la Estructura Corporal
 - ✓ Consecuencias de los Cambios en la Estructura Corporal en el Viejo
- Cambios en la Movilidad
- Factores que influyen en los Cambios en la Movilidad
 - ✓ Músculos
 - ✓ Huesos
 - ✓ Articulaciones
- Consecuencias de los Cambios en la Movilidad
- Factores del sistema Cardiovascular
- Cambios Estructurales en el Corazón

- Factores que Influyen en los Cambios en el sistema Cardiovascular.
- Capacidad de Reserva
- Cambios para Evitar los Efectos de la Capacidad de Reserva
- Cambios que se producen en el sistema Respiratorio Relacionados con la Edad
- Consecuencias de los Cambios en la Capacidad de Reserva
- Cambios en el Aparato Digestivo
- Factores relacionados a los Cambios en el Aparato Digestivo
- Consecuencias de los Cambios en el Aparato Digestivo
- Cambios en el Sistema Excretor
- Adaptación a los Cambios en la Temperatura del Ambiente
- **Edadismo:** Consiste en la presencia de estereotipos y actitudes negativas, así como la discriminación de una persona en función de su edad, lo que puede favorecer la realización de prácticas discriminatorias por parte de los profesionales.
- El Edadismo, puede estar presente en toda la sociedad en general, desde los profesionales, hasta las mismas personas mayores, pasando por los medios de comunicación.
- Estas creencias reflejan desconocimiento de quiénes son...
- Consecuencias Negativas para las Personas Mayores.
- Intervenciones que se pueden llevar a cabo para evitar las creencias y actitudes Edadistas
- Cambios en los Órganos de los Sentidos
- Cambios a nivel Mental